



# SETTIMANA LAUDATO SI' 2020

Percorso esperienziale e di spiritualità  
per proteggere insieme la nostra **casa comune**

Carissimi genitori,

Il 2020 celebra il quinto anniversario della Laudato Sì, firmata il 24 maggio 2015 dal Santo Padre.

L'Enciclica di Papa Francesco sulla cura della nostra casa comune è fonte di ispirazione: ci incoraggia a riflettere sui valori che condividiamo e a creare un futuro più giusto e sostenibile perché mai come in questo momento, abbiamo bisogno di sostare per ridefinire uno stile di vita sostenibile. In questa settimana della Laudato Sì, che inizia il 16 e finirà il 24 maggio, Papa Francesco ci sollecita a chiederci **«Che tipo di mondo vogliamo lasciare a quelli che verranno dopo di noi, ai bambini che stanno crescendo?»**. Nell'Enciclica infatti, ha specificato che tale domanda riguarda non solo l'ambiente in modo isolato, ma in generale il senso dell'esistenza e i valori che stanno alla base della vita sociale, perché tutto, è "dono del nostro buon Dio creatore" e ognuno di noi è chiamato ad intervenire per salvaguardare ciò che ci è stato affidato, con gesti consapevoli di cura.

**«Per quale fine siamo venuti in questa vita? Per che scopo lavoriamo e lottiamo? Perché questa terra ha bisogno di noi?»: se non ci poniamo queste domande di fondo - dice il Pontefice - «non credo che le nostre preoccupazioni ecologiche possano ottenere effetti importanti».**

Tutti noi uomini e donne, padri, madri ci stiamo interrogando sul futuro dei nostri figli; su questa terra stiamo camminando tutti, abbiamo i calzari sporchi di polvere: dove siamo diretti? tutti siamo chiamati a confortarci a vicenda, non possiamo andare avanti per conto proprio, dobbiamo fermarci e come ci suggerisce Papa Francesco tornare alle cose semplici e importanti della vita. In questa settimana con i nostri figli possiamo creare una piccola **chiesa domestica** tra le mura di casa. Un piccolo spazio dove sostare per pregare, un piccolo spazio creato assieme ai nostri bambini e bambine con segni semplici: una candela, il libro della Parola, il Crocifisso e un piccolo vaso di terra e ogni giorno portare nel piccolo spazio la nostra quotidianità. È il luogo dove la famiglia si riunisce in preghiera e per poter vivere questo momento in modo profondo e intimo, bisogna prepararsi: ci distacciamo dalle distrazioni (spegniamo la televisione e la musica, silenziamo il cellulare, mettiamo in ordine i giochi), ci avviciniamo all'angolo della spiritualità sedendoci vicini e manteniamo un clima il più possibile silenzioso, magari scegliendo di parlare con un tono di voce sottile. Prima del segno di croce possiamo scaldare le mani e portarle sul cuore, il luogo privilegiato dove dimora in noi Gesù.

È il tempo e lo spazio che doniamo reciprocamente in famiglia, per incontrare i pensieri, le gioie, le gratitudini, le preoccupazioni e le scuse del nostro vivere quotidiano e affidarle a Dio Padre. Un quotidiano che può essere fatto di gesti semplici che condividiamo con i nostri figli. Gesti che parlano di cura e protezione della nostra madre terra.

Ora, questa terra, maltrattata e saccheggiata si lamenta e i suoi gemiti si uniscono a quelli di tutti gli abbandonati del mondo. Papa Francesco invita ad ascoltarli, sollecitando tutti e ciascuno singoli, famiglie, collettività locali, nazioni e comunità internazionale - a una «conversione ecologica», secondo l'espressione di san Giovanni Paolo II, cioè a «cambiare rotta», assumendo la bellezza e la responsabilità di un impegno per la **«cura della casa comune»**.

Una responsabilità civile che viene chiesta a tutti noi, poiché nessuno si salva da solo ma insieme con un atteggiamento di corresponsabilità, fatto di piccoli gesti che salvaguardano il valore del creato.

Il Papa riconosce un metodo di lavoro rispetto all'approccio globale che possa partire da questa consapevolezza: solo grazie ad una autentica osservazione che mi permette di fare uno studio della realtà, con una conoscenza profonda, solo dopo queste letture posso giudicare, avere uno sguardo critico di ciò che va bandito, evitato, eliminato ma anche ciò che posso tenere e migliorare. Alla luce di ciò che è bene per la salvaguardia del creato, posso attivare gesti di riconoscenza e contemplazione per le meraviglie che Dio ci ha dato, mettendo questo ringraziamento nella celebrazione.

Anche noi scuole cattoliche vorremmo fermarci e proporre ai bimbi semplici **azioni di CURA**, gesti che sostengono il pensiero di vivere ogni azione della giornata: dallo svegliarsi del mattino, al lavarsi, uscire per strada, nella consapevolezza che tutto quello che abbiamo e usiamo ci è stato donato da Qualcuno e va rispettato, va amato, protetto.

In questo periodo ognuno di noi ha assaporato la gioia di poter tornare a camminare in un bosco, correre in un prato, abbracciare un albero, toccare la terra, seminare, camminare a piedi nudi sulla sabbia, sentire il profumo della terra bagnata...lanciare sassi nel fiume. Mai come oggi siamo consapevoli delle nostre responsabilità verso quello che ci circonda.

**«L'ambiente è un bene collettivo, patrimonio di tutta l'umanità e responsabilità di tutti».**

I bambini e le bambine del mondo hanno occhi limpidi e hanno la capacità di osservare e giudicare la vera essenza delle cose, compito di noi adulti in questa settimana è trasmettere uno stile di vita consapevole, un'azione, un pensiero concreto che sostiene la riflessione che insieme come famiglia possiamo pensare di compiere davanti al nostro spazio di chiesa domestica. Un ringraziamento al Padre, il nostro offrire una scelta di vita consapevole, un gesto che sostiene la nostra riflessione e trasforma il gesto concreto in pensiero operativo.

All'essere umano spetta la responsabilità di "coltivare e custodire" il giardino del mondo. Compito non semplice ma nel nostro agire abbiamo una grande alleata: Maria, Madre dell'umanità. Madre che accompagna, sostiene, protegge, i suoi figli. Il 24 maggio è la festa di Maria Ausiliatrice in quella giornata nel celebrare la settimana della Laudato Sì affidiamoci a Lei.

Nella settimana Laudato Sì le comunità sono invitate a fare il prossimo passo nel proprio cammino verso la cura del creato. **Insieme possiamo aiutare e sostenere il progetto di Dio.**

Questo atteggiamento di speranza, apre ad uno sguardo ottimista verso l'altro, in un percorso scandito da tempi lenti, distesi e indefiniti nel rispetto del singolo, dell'umanità, del mondo. La famiglia come culla di pensieri, lettura di problemi, idee innovative e azioni buone; azioni che spingono ad un approccio diverso al futuro, capaci di seminare piccoli gesti sensibili verso l'ambiente e verso gli altri, in una continua interazione portando "a depositare" questo buon modello relazionale nella personalità del bambino, scoprendo che tutti gli esseri creati hanno bisogno gli uni degli altri.

**Domenica 17 maggio 2020**

*"Altissimo, Onnipotente Buon Signore, tue sono le lodi, la gloria, l'onore  
e ogni benedizione"*

Cantico delle Creature



### **Gesto concreto:**

Andare al parco, in un campo, in campagna, nel giardino di casa e sostare in un questo ambiente naturale per osservare ciò che ci circonda; possiamo scegliere di fotografare il paesaggio, un dettaglio naturale che più cattura la nostra attenzione, possiamo raccogliere elementi naturali e portarli a casa per poterli osservare nel particolare e rielaborarli graficamente.

### **Riflessione dall'Enciclica Laudato sì di Papa Francesco:**

*"Dio ha scritto un libro stupendo, le cui lettere sono la moltitudine di creature presenti nell'universo. La natura è una continua sorgente di meraviglia e di reverenza. Essa è, inoltre, una rivelazione continua del divino. Percepire ogni creatura che canta l'inno della sua esistenza e vivere con gioia nell'amore di Dio e nella speranza. Questa contemplazione del Creato ci permette di scoprire attraverso ogni cosa qualche insegnamento che Dio ci vuole comunicare, perché per il credente contemplare il creato è anche ascoltare un messaggio, udire una voce paradossale e silenziosa.*

*Prestando attenzione a questa manifestazione, l'essere umano impara a riconoscere sé stesso in relazione alle altre creature" (LS n. 85)*

### **Stile di vita consapevole:**

Osservare le manifestazioni della natura: i paesaggi, i tramonti, i movimenti del cielo, la corteccia secolare degli alberi, i nidi degli uccelli, le tane degli animali, i fiori che sbocciano, il vento con il suo movimentare, i colori del sole, il passaggio degli uccelli, ecc... ed ascoltare i suoni della natura: il verso degli animali attorno a me, il cinguettio degli uccelli, il fruscio dell'erba e delle foglie degli alberi, lo scroscio dei ruscelli ma anche dei fossi, il frullo delle ali, ecc...

**Genitore:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

**Famiglia:** Amen

*Breve introduzione del genitore sull'esperienza vissuta in famiglia, condivisione delle immagini scattate o dei disegni rielaborati dai bambini*

### Accensione della candela

**Famiglia:** Tu sei la luce, tu sei la vita, Gloria a Te nei secoli.

### Salmo 103

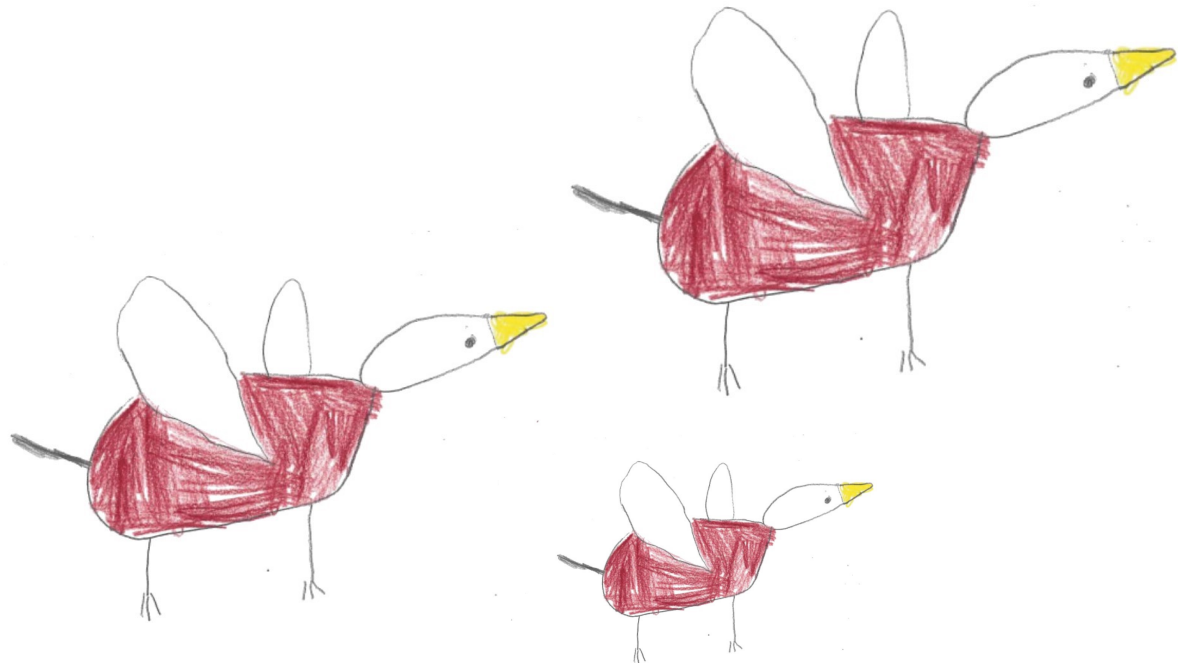
*"Benedici il Signore, anima mia,  
Signore, mio Dio, quanto sei grande!  
Rivestito di maestà e di splendore,  
avvolto di luce come di un manto.*

*Quanto sono grandi, Signore, le tue opere!  
Tutto hai fatto con saggezza,  
la terra è piena delle tue creature.*

*La gloria del Signore sia per sempre;  
gioisca il Signore delle sue opere.*

*Voglio cantare al Signore finché ho vita,  
cantare al mio Dio finché esisto.*

*A lui sia gradito il mio canto;  
la mia gioia è nel Signore."*



Affidiamo a Maria il nostro ringraziamento con la preghiera dell'**Ave Maria** e a seguire il canone di Taizè: **Magnificat**

(<https://www.youtube.com/watch?v=X-6k6qTOMvE> )

### Segno di croce

**Famiglia:** Il Signore ci benedica, ci custodisca e ci preservi da ogni male.

Lunedì 18 maggio 2020

*"Lodato sii mio Signore, per nostra sorella madre terra, la quale ci dà nutrimento e ci mantiene:  
produce diversi frutti, con fiori variopinti ed erba. "*

Cantico delle Creature



### **Gesto concreto:**

Il famoso scienziato Albert Einstein affermò *"se le api scomparissero dalla terra all'uomo rimarrebbero solo quattro anni di vita"*. Questa affermazione sconvolgente evidenzia l'importanza di questo ordine di insetti, fondamentale all'impollinazione di molte specie di piante spontanee e coltivate tra cui albicocco, mandorlo, ciliegio, fragola, pesco, pero, susino, kiwi, girasole, tulipano, rosmarino, erba cipollina, salvia, lavanda, basilico.

Seminare nel nostro giardino o in un vaso, queste tipologie di vegetali e prendersene cura giorno dopo giorno.

### **Riflessione dall'Enciclica Laudato sì di Papa Francesco:**

*I testi biblici ci invitano a "coltivare e custodire" il giardino del mondo (cfr Gen 2,15); mentre "coltivare" significa arare o lavorare un terreno, "custodire" vuol dire proteggere, curare, preservare, conservare, vigilare. Ciò implica una relazione di reciprocità responsabile tra essere umano e natura. Ogni comunità può prendere dalla bontà della terra ciò di cui ha bisogno per la propria sopravvivenza, ma ha anche il dovere di tutelare e garantire la continuità della sua fertilità per le generazioni future (LS n. 67). Siamo chiamati a riconoscere che gli altri esseri viventi hanno un valore proprio di fronte a Dio e con la loro semplice esistenza lo benedicono e gli rendono gloria. L'essere umano è chiamato a rispettare il creato poiché il Signore ha fondato la terra con sapienza. (Pr 3,19) (LS n.69).*

### **Stile di vita consapevole:**

Proteggere gli insetti impollinatori come le api, i coleotteri e le farfalle, che con il loro lavoro, garantiscono il processo di riproduzione di numerose specie vegetali.

Seminare fiori che li attirino per tutelare la bio diversità.

Piantare alberi nei propri spazi privati e proporre di farlo in quelli pubblici, raccogliere i frutti degli alberi (ghiande, semi di acero, semi di alberi che abbiamo intorno a noi) per seminarli in vaso per poi regalarli e trapiantarli. Gli alberi assorbono anidride carbonica, nociva all'uomo e sono fonte di ossigeno, fondamentale per l'essere umano.

**Genitore:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

**Famiglia:** Amen

*Breve introduzione del genitore sull'esperienza di semina vissuta in famiglia.*

### **Accensione della candela**

**Famiglia:** Tu sei la luce, tu sei la vita, Gloria a Te nei secoli.

### **Cantico di Daniele 3, 57-88**

*"Benedite, opere tutte del Signore, il Signore,  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.*

*Benedite, angeli del Signore, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.*

*Benedite, monti e colline, il Signore,*

*benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.*

*Benedite, sorgenti, il Signore, benedite, mari e fiumi, il Signore.*

*Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo,*

*lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.*

*Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, degno di lode e di gloria nei secoli."*

Affidiamo a Maria il nostro ringraziamento con la preghiera dell'**Ave Maria** e a seguire il canone di Taizè, **Magnificat**

(<https://www.youtube.com/watch?v=X-6k6qTOMvE>)

### **Segno di croce**

**Famiglia:** Il Signore ci benedica, ci custodisca e ci preservi da ogni male.



Martedì 19 Maggio 2020

*"Lodato sii, mio Signore, insieme a tutte le creature, specialmente per il signor fratello sole, il quale è la luce del giorno, e tu tramite lui ci dai la luce. E lui è bello e raggiante con grande splendore: te, o Altissimo, simboleggia".*

Cantico delle Creature



### **Gesto concreto:**

Il nostro seme per crescere ha bisogno della luce naturale del sole. Anche il nostro corpo trae giovamento dalla luce naturale.

Ogni mattina scelgo di aprire finestre e tende per utilizzare la luce naturale per stare in casa e giocare.

Spengo la luce elettrica della stanza tutte le volte che esco.

### **Riflessione dall'Enciclica Laudato si di Papa Francesco:**

*"Il clima è un bene comune, di tutti e per tutti. Esso, a livello globale, è un sistema complesso in relazione con molte condizioni essenziali per la vita umana. Attualmente siamo in presenza di un preoccupante riscaldamento del sistema climatico. La maggior parte del riscaldamento globale degli ultimi decenni è dovuta alla grande concentrazione di gas serra, emessi soprattutto a causa dell'attività umana. La loro concentrazione nell'atmosfera impedisce che il calore dei raggi solari riflessi dalla terra si disperda nello spazio. Ciò viene potenziato specialmente dal modello di sviluppo basato sull'uso intensivo di combustibili fossili, che sta al centro del sistema energetico mondiale. Se la tendenza attuale continua, questo secolo potrebbe essere testimone di cambiamenti climatici inauditi e di una distruzione senza precedenti degli ecosistemi, con gravi conseguenze per tutti noi. I cambiamenti climatici sono un problema globale con gravi implicazioni ambientali, sociali, economiche, distributive e politiche, e costituiscono una delle principali sfide attuali per l'umanità (LS n. 23-25)".*

### **Stile di vita consapevole:**

Dar valore alla luce del sole e ridurre l'utilizzo dell'energia elettrica (ricavata da combustibili fossili), Sfruttarla nella maggior parte delle ore del dì, organizzare gli ambienti sfruttando i punti luce, illuminare solo gli ambienti abitati e non tutta la casa. In inverno mantenere la temperatura degli ambienti intorno ai 20°-21° privilegiando un vestito più pesante che un'alta temperatura e viceversa usare il sistema di climatizzazione semplicemente per rinfrescare. Non tenere il frigo aperto. Non tenere le finestre aperte con il riscaldamento acceso. Scegliere tecnologie adeguate di accumulazione. Migliorare l'efficienza energetica degli edifici.



**Genitore:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

**Famiglia:** Amen

*Breve condivisione sulla bellezza della luce naturale del sole nelle nostre giornate.*

### Accensione della candela

**Famiglia:** Tu sei la luce, tu sei la vita, Gloria a Te nei secoli.

### Dal libro della Genesi 1, 1-5

*“In principio Dio creò il cielo e la terra. Ora la terra era informe e deserta e le tenebre ricoprivano l'abisso e lo spirito di Dio aleggiava sulle acque. Dio disse: «Sia la luce!». E la luce fu. Dio vide che la luce era cosa buona e separò la luce dalle tenebre e chiamò la luce giorno e le tenebre notte. E fu sera e fu mattina: primo giorno.”*

**Genitore:** Parola del Signore

**Famiglia:** Lode a Te o Cristo

Affidiamo a Maria il nostro ringraziamento con la preghiera dell'**Ave Maria** e a seguire il canone di Taizè: **Magnificat**

(<https://www.youtube.com/watch?v=X-6k6qTOMvE> )

### Segno di croce

**Famiglia:** Il Signore ci benedica, ci custodisca e ci preservi da ogni male.



**Mercoledì 20 maggio 2020**

*“Lodato sii mio Signore, per sorella acqua, la quale è molto utile e umile, preziosa e pura.”*

Cantico delle Creature



### **Gesto concreto:**

Mi prendo cura della semina e giornalmente inaffio la mia pianta/fiore recuperando l'acqua che ho utilizzato per lavare frutta e verdura.

Imparo a non sprecare l'acqua, per usarla con parsimonia.

### **Riflessione dall'Enciclica Laudato sì di Papa Francesco:**

*“L'acqua potabile e pulita rappresenta una questione di primaria importanza, perché è indispensabile per la vita umana e per sostenere gli ecosistemi terrestri e acquatici. La disponibilità di acqua è rimasta relativamente costante per lungo tempo, ma ora in molti luoghi la domanda supera l'offerta sostenibile, con gravi conseguenze a breve e lungo termine. Un problema particolarmente serio è quello della qualità dell'acqua disponibile per i poveri, che provoca molte morti ogni giorno. Le falde acquifere in molti luoghi sono minacciate dall'inquinamento che producono alcune attività estrattive agricole e industriali. Non pensiamo solamente ai rifiuti delle fabbriche; anche i detersivi e i prodotti chimici che la popolazione utilizza, continuano a riversarsi in fiumi, laghi e mari. La qualità dell'acqua disponibile peggiora costantemente. L'accesso all'acqua potabile e sicura è un diritto umano essenziale fondamentale è universale perché determina la sopravvivenza delle persone, e per questo è condizione per l'esercizio degli altri diritti umani. Alcuni studi hanno segnalato il rischio di subire un'acuta scarsità di acqua entro pochi decenni se non si agisce con urgenza. Gli impatti ambientali potrebbero colpire miliardi di persone, e d'altra parte è prevedibile che il controllo dell'acqua da parte di grandi imprese mondiali si trasformi in una delle principali fonti di conflitto di questo secolo (LS n. 28-30)”*

### **Stile di vita consapevole:**

Bevo tutta l'acqua che mi versa nel bicchiere.

Quando lavo la verdura e frutta recupero l'acqua per innaffiare.

Creo in giardino, punti di raccolta di acqua piovana per innaffiare fiori e orto.

Utilizzo solo la quantità di acqua necessaria facendo attenzione a non sprecarla.

**Genitore:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

**Famiglia:** Amen

*Breve condivisione sull'importanza dell'acqua e come sono riuscito a usarla con parsimonia.*

### Accensione della candela

**Famiglia:** Tu sei la luce, tu sei la vita, Gloria a Te nei secoli.

### Dal libro della Genesi 1, 6-10

*Dio disse: «Sia il firmamento in mezzo alle acque per separare le acque dalle acque».*

*Dio fece il firmamento e separò le acque, che sono sotto il firmamento, dalle acque, che son sopra il firmamento. E così avvenne.*

*Dio chiamò il firmamento cielo. E fu sera e fu mattina: secondo giorno.*

*Dio disse: «Le acque che sono sotto il cielo, si raccolgano in un solo luogo e appaia l'asciutto». E così avvenne.*

*Dio chiamò l'asciutto terra e la massa delle acque mare. E Dio vide che era cosa buona.*

**Genitore:** Parola del Signore

**Famiglia:** Lode a Te o Cristo

Affidiamo a Maria il nostro ringraziamento con la preghiera dell'**Ave Maria** e a seguire il canone di Taizè: **Magnificat**

(<https://www.youtube.com/watch?v=X-6k6qTOMvE> )

### Segno di croce

**Famiglia:** Il Signore ci benedica, ci custodisca e ci preservi da ogni male.





### **Gesto concreto:**

Raccogliere i rifiuti umidi (scarti alimentari come bucce, gusci...) nell'apposito contenitore con sacchetto biodegradabile.

Allestire una compostiera in giardino per ottenere una terra fertile e/o recarsi all'isola ecologica per prendere il compost per concimare il mio seme.

### **Riflessione dall'Enciclica Laudato sì di Papa Francesco:**

*"Esistono forme di inquinamento che colpiscono quotidianamente le persone. Ad esempio, l'inquinamento prodotto dai rifiuti, compresi quelli pericolosi presenti in diversi ambienti. Si producono centinaia di milioni di tonnellate di rifiuti l'anno, molti dei quali non biodegradabili. L'esposizione ai fattori inquinanti ha svariate ricadute per esempio, sulla salute delle persone e degli esseri viventi (LS n. 20-21). Fondamentale è la raccolta differenziata accurata, dando rilievo anche a quella dei rifiuti alimentari che si producono nelle proprie abitazioni, i quali possono rapidamente trasformarsi in terra buona per concimare le piante, coltivare l'orto e prendersi cura del giardino in modo naturale. Preservare la terra significa anche non accettare di farla soffrire utilizzando concimi e fertilizzanti chimici che la sciupano, la inaridiscono ed eliminano la biodiversità, fondamentale per la salvaguardia degli ecosistemi."*

### **Stile di vita consapevole:**

Riscopro metodi di una volta e/o utilizzo prodotti biologici e naturali per lavorare la terra, curare fiori e piante, contrastare insetti e animali.

Utilizzo prodotti per l'igiene personale e della casa prodotti naturali ed ecologici che quando raggiungono le falde acquifere non producono inquinamento.

Munirsi sempre di guanti e sacchetti per raccogliere eventuali rifiuti che si trovano abbandonati e differenziarli.

Organizzare giornate di pulizia di gruppo di luoghi pubblici e luoghi particolarmente degradati per riqualificarli e riorfarli con la loro vocazione iniziale

## Liturgia domestica

giovedì 21 maggio

**Genitore:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

**Famiglia:** Amen

*Breve riflessione sugli scarti dei frutti della terra che si trasformano per diventare nuova vita.*

### Accensione della candela

**Famiglia:** Tu sei la luce, tu sei la vita, Gloria a Te nei secoli.

### Dal libro della Genesi 1, 11-13

*E Dio disse: «La terra produca germogli, erbe che producono seme e alberi da frutto, che facciano sulla terra frutto con il seme, ciascuno secondo la sua specie». E così avvenne: la terra produsse germogli, erbe che producono seme, ciascuna secondo la propria specie e alberi che fanno ciascuno frutto con il seme, secondo la propria specie. Dio vide che era cosa buona.*

*E fu sera e fu mattina: terzo giorno.*

**Genitore:** Parola del Signore

**Famiglia:** Lode a Te o Cristo

Affidiamo a Maria il nostro ringraziamento con la preghiera dell'**Ave Maria** e a seguire il canone di Taizè: **Magnificat**

(<https://www.youtube.com/watch?v=X-6k6qTOMvE> )

### Segno di croce

**Famiglia:** Il Signore ci benedica, ci custodisca e ci preservi da ogni male.



Venerdì 22 Maggio 2020

*"Lodato sii, mio Signore, insieme a tutte le creature "*

Cantico delle Creature



**Gesto concreto:**

Preparare una torta/biscotti fatti in casa per la merenda o la colazione, al posto della merendina o biscotti confezionati.

Costruire il porta tovagliolo personale con materiale di recupero per eliminare i tovaglioli di carta "usa e getta".

Limitare lo spreco di plastica e carta.

**Riflessione dall'Enciclica Laudato sì di Papa Francesco:**

*"Tanti problemi di questa crisi ecologica e sociale sono intimamente legati alla cultura dello scarto, che colpisce tanto gli esseri umani esclusi, quanto le cose che si trasformano velocemente e spazzatura.*

*Stentiamo a riconoscere che il funzionamento circolare degli ecosistemi naturali è esemplare, al contrario del sistema industriale, nel quale non si è ancora riusciti ad adottare un modello di produzione che assicuri risorse per tutti e per le generazioni future, e che richiede di limitare al massimo l'uso delle risorse non rinnovabili, moderare il consumo, massimizzare l'efficienza dello sfruttamento, riutilizzare e riciclare. L'umanità è chiamata a prendere coscienza della necessità di cambiamenti di stili di vita, di produzione e di consumo (LS n. 22). La vera evoluzione è non produrre rifiuti. Attuare scelte consapevoli, seppur talvolta scomode, per raggiungere un bene comune di salvaguardia del creato."*

**Stile di vita consapevole:**

Autoprodursi più beni possibili;

Riutilizzare, riciclare, regalare, noleggiare, prestare e chiedere ciò di cui si ha necessità.

**Genitore:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

**Famiglia:** Amen

*Breve condivisione sul piacere di aver preparato insieme un cibo sano da condividere con tutti.*

### Accensione della candela

**Famiglia:** Tu sei la luce, tu sei la vita, Gloria a Te nei secoli.

### Dal libro della Genesi 1, 29-31

*Poi Dio disse: «Ecco, io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo. A tutte le bestie selvatiche, a tutti gli uccelli del cielo e a tutti gli esseri che strisciano sulla terra e nei quali è alito di vita, io do in cibo ogni erba verde». E così avvenne. Dio vide quanto aveva fatto, ed ecco, era cosa molto buona. E fu sera e fu mattina: sesto giorno.*

**Genitore:** Parola del Signore

**Famiglia:** Lode a Te o Cristo

Affidiamo a Maria il nostro ringraziamento con la preghiera dell'**Ave Maria** e a seguire il canone di Taizè: **Magnificat**

(<https://www.youtube.com/watch?v=X-6k6qTOMvE> )

### Segno di croce

**Famiglia:** Il Signore ci benedica, ci custodisca e ci preservi da ogni male.



Sabato 23 Maggio 2020

*"Nella vita semplice troverai la strada che la calma donerà al tuo cuore puro.  
E le gioie semplici sono le più belle sono quelle che alla fine sono le più grandi."*

Preghiera di San Damiano



### **Gesto concreto:**

Preparare dei disegni, lettere o parole da inviare ad un amico tramite la posta o andando in bicicletta/a piedi a imbucarglielo nella buca delle lettere a casa.

Scelgo di non usare il telefono per contattare un amico ma uso la mia creatività.

### **Riflessione dall'Enciclica Laudato sì di Papa Francesco:**

*"La spiritualità cristiana propone un modo alternativo di intendere la qualità della vita, e incoraggia uno stile di vita profetico e contemplativo, capace di gioire profondamente senza essere ossessionati dal consumo. È importante accogliere un antico insegnamento, si tratta della convinzione che "meno è di più". Infatti il costante cumulo di possibilità di consumare distrae il cuore e impedisce di apprezzare ogni cosa e ogni momento. Al contrario, rendersi presenti serenamente davanti ad ogni realtà, per quanto piccola possa essere, ci apre molte più possibilità di comprensione e di realizzazione personale. È un ritorno alla semplicità che ci permette di fermarci a gustare le piccole cose, di ringraziare delle possibilità che offre la vita senza attaccarci a ciò che abbiamo né rattristarsi per ciò che non possediamo. Questo richiede di evitare la dinamica del dominio e della mera accumulazione di piaceri. La sobrietà, vissuta con libertà e consapevolezza, è liberante. Infatti quelli che gustano di più e vivono meglio ogni momento sono coloro che sperimentano ciò che significa apprezzare ogni persona e ad ogni cosa, imparano a familiarizzare con le realtà più semplici e ne sanno godere. In questo modo riescono a ridurre i bisogni insoddisfatti e diminuiscono la stanchezza e l'ansia. Si può aver bisogno di poco e vivere molto, soprattutto quando si è capaci di dare spazio ad altri piaceri e si trova soddisfazione negli incontri fraterni, nel servizio, nel mettere a frutto i propri carismi, nella musica e nell'arte, nel contatto con la natura, nella preghiera. (L.S. n. 222-223)"*

### **Stile di vita consapevole:**

Ascoltare i propri bisogni più profondi, inseguirli e goderne. Fare la medesima esperienza con i bisogni più profondi delle persone a noi care. Non cercare soddisfazioni nell'accumulo di cose/oggetti.



**Genitore:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

**Famiglia:** Amen

*Breve condivisione sulla bellezza della semplicità e di godere delle cose piccole e semplici.*

### Accensione della candela

**Famiglia:** Tu sei la luce, tu sei la vita, Gloria a Te nei secoli.

### Dal Vangelo secondo Matteo 6, 25-34

*Perciò vi dico: per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita forse non vale più del cibo e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, né mietono, né ammassano nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non contate voi forse più di loro? E chi di voi, per quanto si dia da fare, può aggiungere un'ora sola alla sua vita? E perché vi affannate per il vestito? Osservate come crescono i gigli del campo: non lavorano e non filano. Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. Ora se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani verrà gettata nel forno, non farà assai più per voi, gente di poca fede? Non affannatevi dunque dicendo: Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo? Di tutte queste cose si preoccupano i pagani; il Padre vostro celeste infatti sa che ne avete bisogno. Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta. Non affannatevi dunque per il domani, perché il domani avrà già le sue inquietudini. A ciascun giorno basta la sua pena.*

**Genitore:** Parola del Signore

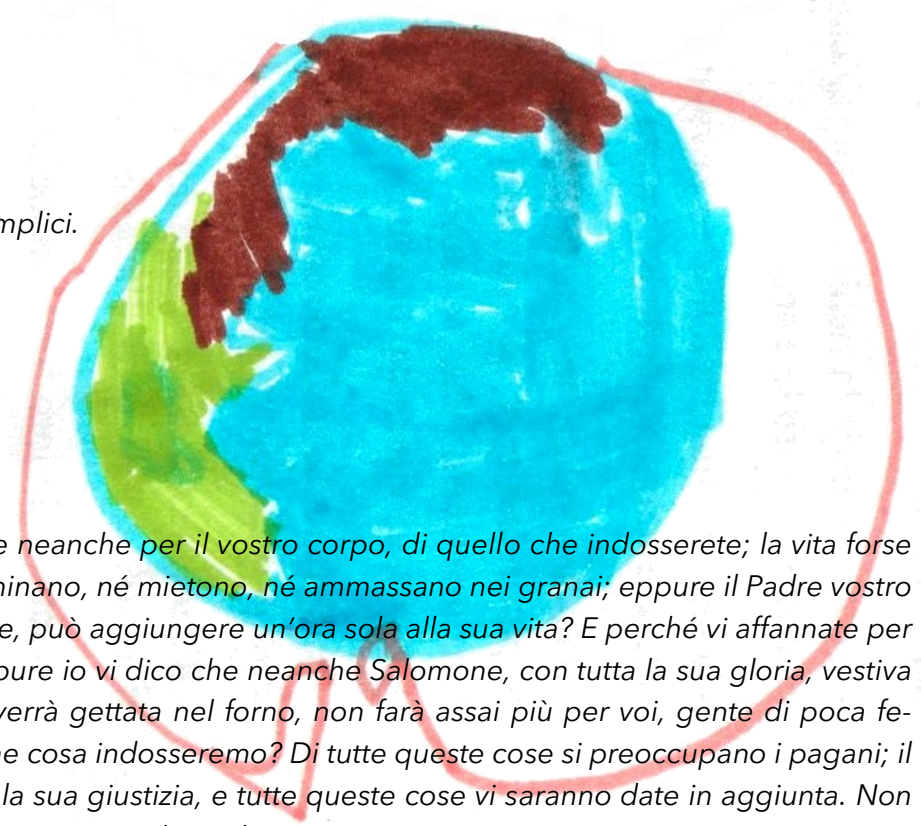
**Famiglia:** Lode a Te o Cristo

Affidiamo a Maria il nostro ringraziamento con la preghiera dell'**Ave Maria** e a seguire il canone di Taizè: **Magnificat**

(<https://www.youtube.com/watch?v=X-6k6qTOMvE> )

### Segno di croce

**Famiglia:** Il Signore ci benedica, ci custodisca e ci preservi da ogni male.



**Domenica 24 Maggio**

*"L'Eucaristia unisce cielo e terra. Al di là del sole, c'è la bellezza di Dio"*

Papa Francesco



Il Papa invita, infine, a guardare ai Sacramenti, esempi di come la natura sia stata assunta da Dio. In particolare, spiega, l'Eucaristia "unisce cielo e terra" e "ci orienta ad essere custodi di tutto il Creato". Le lotte e le preoccupazioni per questo pianeta "non ci tolgano la gioia e la speranza" perché nel cuore del mondo c'è sempre l'amore del Signore. E allora "Laudato si'", scrive Francesco in una delle due preghiere che concludono l'Enciclica e che fa eco all'invocazione del Poverello di Assisi: **"Camminiamo cantando!" perché "al di là del sole, alla fine, ci incontreremo faccia a faccia con la bellezza di Dio"**.

Il **gesto concreto** oggi è celebrare insieme la Santa Messa globale, accedendo al link che sarà pubblicato nella pagina Facebook del coordinamento pedagogico alcuni giorni prima.

“Ci uniamo per farci carico di questa casa  
che c'è stata affidata, sapendo che ciò  
che di buono vi è in essa verrà assunto  
nella festa del cielo.

Insieme a tutte le creature,  
camminiamo su questa Terra cercando  
Dio.”

Papa Francesco

